



デイリー

エコ
ECO チョイス

じょうよう
JOYO

学生編

はじめに

朝起きてから夜寝るまでの一日の生活の中には、普段の選択を少し変えることで地球にやさしくできるシーンがたくさんあります。一日の中で、

エコな生活を意識してみましよう！

そして、クイズに答えてポイントを

ゲットしましょう！



①

朝の支度。飲み物はどのように用意しますか？



A 水筒（マイボトル）
を持つ。

B 出先で買う。

①の正解は…

A!



☆使い捨て容器(ゴミ)の削減、資源の節約になり、環境への負荷を低減します。飲み物を自販機で買うと約200円。これだけでもかなりお得です。

A 3点

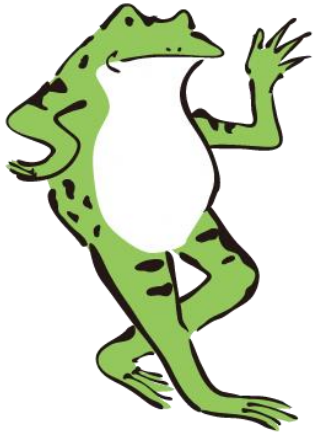


B 1点



②

学校やアルバイト先、待ち合わせ場所までどのように移動しますか？



A 自動車で行く。

B 公共交通機関である
電車やバスで行く。

②の正解は…

B!



☆例えば自動車は、1 km走ると約130gのCO₂を排出します。電車やバスは、一度に多くの人を運べるため一人当たりのCO₂排出量が削減できます。

A 1点



B 3点



③

今あなたは食品の買い出しに
スーパーマーケットに来ていま
す。どれだけ買いますか？



A 必要な分だけ買う。

B せっかくなのでたくさん買う。

③の正解は…

A!



☆食品は食べきれず、使い切れる分だけ買うことが大切です。家庭からの食品ロスは年間約247万トンと日本全体の食品ロスの約半分を占めます。

A 3点



B 1点



④

あなたはパソコンで課題に取り組んでいます。しかし、1時間ほど食事や入浴で席を外すことにしました。



A スリープモードで離席する。

B シャットダウンしてから離席する。

④の正解は…

A!



☆1時間程度の離席であれば、スリープモードの方が消費電力が少なくて済むことになります。一度シャットダウンすると、起動時に多くの電力が必要になってしまいます。

A 3点



B 1点



⑤

もう着られなくなった、着なくなった服の処分をしようと思います。



A ゴミとして処分してしまう。

B フリマアプリなどに
出品する。

⑤の正解は…



B!

☆自分が不要なものでも誰かが必要
としている可能性があります。フリ
マアプリに出品したり知り合いにあ
げたりすると、その分だけゴミが減
ります。

A 1点



B 3点



⑥

明日の朝に提出の課題を何とかして終わらせようと思います。



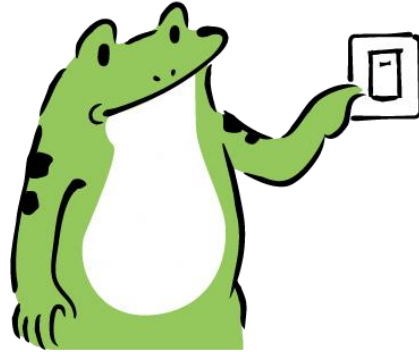
A 明日に早く起きてするため、今日はもう寝る。

B 徹夜して終わらせる。



⑥の正解は…

A!



☆徹夜するということは夜中に照明を点けることになります。当然その分電力を消費するので、明るい内に終わらせるようにしましょう。

A 3点



B 1点



ポイントを計算してみよう！

18点	カンペキ！
14～17点	その調子！
10～13点	惜しい
6～9点	残念…



おわりに

この「デイリーエコチョイスJOYO」は、高校生や大学生の学生のみなさんが環境を考えて、日常の行動を選ぶきっかけになればと思い、作りました。ぜひ地球のために何ができるのか考えてみてください。

「デイリーエコチョイスJOYO～学生編～」

令和4年（2022年）11月発行

制作・発行 城陽環境パートナーシップ会議

協働 龍谷大学学生のみなさん

〒610-0195 京都府城陽市寺田東ノ口16番地、
17番地

事務局：城陽市役所環境課内

TEL：0774-56-4061/FAX：0774-66-6828

Eメール：kankyo@city.joyo.lg.jp

本書の内容について無断転載・複製を禁じます